

Какая вода придаст Вам здоровья

Эта на первый взгляд банальная тема имеет большое значение для нашего организма, если принимать во внимание то, что человеческое тело до 70 %, а также немаловажно то, что через организм взрослого человека проходит ежедневно от 2 до 3 литров жидкости.

К сожалению, кроме так нужных для организма минеральных компонентов, вода может содержать примеси других вредных веществ. Тело человека работает как фильтр, через который ежедневно проходит вода, неся за собой растворённые минеральные вещества как полезные, так и вредные для человеческого организма. И те и другие в нём оседают.

Качество воды в кране

До сих пор в Польше питьё холодной воды с крана считается плохим тоном. Вода с коммунального трубопровода не всегда имеет хорошее качество и вкус, хотя бы из-за неизбежного хлорирования, применяемого для уничтожения бактерий. Кроме того может содержать много других загрязнений, например элементы железа с ржавых труб.

Виды фильтров

Для улучшения качества водопроводной воды используются разные устройства и фильтры. Среди них наибольшим спросом пользуются:

1.МЕХАНИЧЕСКИЕ ФИЛЬТРЫ

Задачей механических фильтров является защита домашней инсталляции от загрязнения. При помощи имеющегося внутри сита они улавливают пыль, песок, мул, ржавчину, глину, микроорганизмы такие как: водоросли, цианеи, планктон, а в результате продлевают эксплуатацию инсталляции и домашней утвари. Благодаря этому исчезает мутность воды и улучшается её цвет. Но они не в состоянии задержать химических загрязнений и мельчайших микроорганизмов.

2.УГОЛЬНЫЕ ФИЛЬТРЫ

Содержат активированный уголь, который поглощает некоторые органические соединения, а также и его составляющие, зато тяжёлые металлы и нитраты проходят как через сито. Эти фильтры устанавливаются часто непосредственно на кранах. Они улучшают вкус и запах воды. К сожалению, их эффективность кратковременная, фильтр надо часто менять, потому что угольный вкладыш быстро насыщается и на его поверхности скапливаются бактерии, затрудняющие прохождение чистой воды.

3. ФИЛЬТРЫ УДЕРЖИВАЮЩИЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ЧАСТИЦЫ

Высокое содержание железа и марганца часто встречается в колодезной воде.

Эти фильтры позволяют удалить микроэлементы железа с воды, что позволяет улучшить качество воды, ликвидируя металлический привкус и запах.

4. ФИЛЬТРЫ СМЯГЧАЮЩИЕ ВОДУ

Их задачей является удаление из воды извести и магния, то есть элементов, которые образуют осадочный камень на трубах, котлах, стиральных машинах, посудомоечных машинах и другой домашней бытовой техники. Смягчённая вода позволяет экономить моющие средства, не оставляет подтёков на стаканах и рюмках, а также является охраной для инсталляции теплой воды. А так как кальций и магний имеют большое значение для организма человека, ошибочным является удаление их из питьевой воды.

5. МАГНИТНЫЕ ВКЛАДЫ

Эти фильтры предотвращают осаждение камня на внутренних стенках труб, и в домашних бытовых устройствах (стиральная машина, посудомоечная машина и т.д.), и даже растворяют старый осадочный камень одновременно не изменяя вкуса и запаха воды.

6. ФИЛЬТРЫ ОБРАТНОГО ОСМОСА

Процесс фильтрования воды методом обратного осмоса возможен благодаря использованию полупроницаемых оболочек, которые пропускают воду, а не пропускают растворенные в ней органические и минеральные вещества, микроорганизмы, тяжёлые металлы и т.д.

Фильтры использующие явление обратного осмоса очень экономичные. Удаляют с воды 90-95% всей содержащихся в ней веществ. Благодаря ним получают чистую, безопасную воду, которую используют фармацевтическая и электрохимическая промышленность (например для аккумуляторов) вместо дистиллированной воды. Вода полученная таким образом дома отлично подходит для стирки, купания, мойки волос, для нагревательных устройств, не будет им грозить осадочный камень. Однако по мнению доктора Терезы Лятоур с Государственного Центра Гигиены: " Постоянное употребление в пищу исключительно такой воды, в оздоровительных целях, является рискованным. Такую воду (полностью лишённую минеральных веществ и их соединений) не должны пить люди с диагнозом таких болезней как диабет, болезни пищеварительного тракта. А также беременные и кормящие женщины, молодёжь и пожилые люди". Не стоит верить продавцам фильтров обратной осмосы, которые

утверждают, что полезные вещества можно ввести до организма в лёгкий способ добавляя в каждодневный рацион, имеющиеся в продаже искусственные всевозможные микроэлементы.

В заключении можно сделать вывод процитировав слова магистра Агнешки Станкевич из Государственного Центра Гигиены: „Вода, очищенная методом обратного осмоса, с самого начала имеет натуральный состав, но только в этом случае она лишена необходимых для нормального функционирования организма минеральных компонентов”.

Большое значение имеет также стоимость установки инсталляции для фильтрования воды в квартирах. В случае угольных фильтров это невысокая цена (200 - 300 злотых + обмен вкладышей), зато цена фильтра обратного осмоса может показаться очень высокой. Основная стоимость - это минимально 3.500 злотых и ещё по желанию дополнительно минерализатор (минимум 500 злотых). Нужно ещё учесть, что фильтры всё-таки не вечные, по-этому надо будет их менять. Об этом, к сожалению, продавцы информируют после подписания договора на поставку.

ЧТО ЖЕ ТОГДА ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИМЕТЬ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВКУСНУЮ И ПОЛЕЗНУЮ ВОДУ?

Очень вкусные и полезные минеральные и ключевые воды, они натуральные и изначально чистые. Такие воды надо употреблять в соответствие с их предзначением, то есть воду высоко - минерализованную следует пить в меньших количествах (1-2 стакана ежедневно) и лучше всего после консультации с врачом, который посоветует какая вода больше нам подойдёт. Зато ключевую воду можно пить без ограничений, можно пить сырую и использовать её для приготовления пищи, кофе, чая, напитков. Однако следует обратить внимание имеет ли эта вода сертификат Государственного Центра Гигиены, эту информацию производитель должен указать на этикетке.

Этот выбор имеет только один минус - ключевую воду надо в бутылках принести домой, что для многих может быть проблемой. Но и на это есть способ - уже больше 100 лет в США, и несколько лет в Польше, существует система доставления ключевой воды в офисы и квартиры в больших баках. На нашем рынке есть два вида баков: 22-литровые баки с краником и 19 литровые бутли приспособленные для устройств, которые охлаждают и подогревают воду. Такая система имеет много достоинств, самые важные из них это:

- высокое качество и чистота воды из исследованных и подтверждённых источников,

- это действительно натуральная вода, необработанная, без консервантов,

- покупая воду в больших бутлях, мы меньше засоряем окружающую среду, в отличие от бутылок, бутли можно использовать несколько раз, а когда будут негодны в употреблению попадают на переработку (рициклинг),

- но и не нужно носить тяжёлых бутылок с водой.

Теперь на вроцлавском рынке, где сознание потребления качественной воды самое высокое, действует несколько фирм, развозящих воду в больших контейнерах.

Только всё натуральное может быть действительно хорошим. Никакой даже самый совершенный способ фильтрации не вернёт воде, того, что дала ей природа, а человек отобрал, загрязняя её. Тем более, как показывают новые французские исследования - вода имеет своеобразную "память" и свою натуральную гинетическую информацию. Благодаря этому вода "помнит" о отравках, которые в ней были, даже потом, когда они искусственно из неё удалённые.

„KURIER GMINNY” VI номер 12 - 13 ДЕКАБРЬ 2000